

Die Durchführung erfolgt mit Vereinbarung der
AOK Plus, DAK sowie der
KKH Kaufmännische Krankenkasse

HILFEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Pflegekurse und Beratungsangebote

SIE HABEN SICH FÜR DIE
PFLEGE EINES
ANGEHÖRIGEN
ENTSCIEDEN ODER
INTERESSIEREN SICH
DAFÜR? DAS VERDIENST
ANERKENNUNG.

DAMIT DIE TÄGLICHEN
HERAUSFORDERUNGEN IN
DER PFLEGE NICHT ZUR LAST
WERDEN, BIETEN WIR
IHNEN HILFE UND
UNTERSTÜTZUNG AN.

*Finanzierung über
Krankenkassen*

*Antragstellungen mit
unserer Unterstützung*

Privatzahler möglich

*Terminvereinbarungen
per Mail, telefonisch
oder persönlich*

Ansprechpartnerin:

Frau Ramona Steinbach

**E-Mail: [steinbach@awt-
thu-bildungspark.de](mailto:steinbach@awt-thu-bildungspark.de)**

Tel.: 0176 – 20565318

**August – Bebel – Str.
38/40**

07973 Greiz

- **Pflegeberatung/Antragsmanagement**
- **Gesetzliche Regelungen**
- **Pflegeversicherung**
- **Themenbezogene Pflegekurse**
 - *Demenz*
 - *Multiple Sklerose*
 - *Schlaganfall*
- **Austausch mit Betroffenen**
- **Besondere Pflegesituationen**
- **Selbstpflege**

Angebote zur Durchführung von Pflegekursen sowie individuellen Schulungs- und Beratungsgesprächen nach § 45 SGB XI

1. Basiskurs – Pflege in der Häuslichkeit (Module je 90 min) *

Überblick über regionale Unterstützungsangebote; Gesetzliche Regelungen;
Pflege in der Familie;
Sich selbst etwas Gutes tun

2. Pflegekurs PLUS – Pflege in der Häuslichkeit (Module je 90 min.) *

Pflege eines bewegungseingeschränkten Menschen/ Pflege bei
Bettlägerigkeit; Sturzprophylaxe...

3. Pflegekurs PLUS – Demenz (Module je 90 min.) *

Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf wegen eingeschränkter
Alltagskompetenz...

4. Individueller Pflegekurs (Schulungen je 90 min.) *

Einzelcoaching unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse des
Betroffenen

5. Nachbarschaftskurs (Schulungen je 90 min.) *

Wir freuen uns auf Sie!